

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی  
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی  
گروه تغذیه جامعه  
دوره کارشناسی علوم تغذیه

**عنوان : خدمات تغذیه‌ای در مراقبت‌های اولیه بهداشتی**

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

زمان ارائه درس: دوشنبه‌ها ساعت ۱۵-۱۳

مدرسان : دکتر ناصر کلانتری، دکتر دل‌آرام قدسی، دکتر مرجان باژن

**هدف کلی:**

آشنایی با خدمات و برنامه‌هایی که برای بهبود وضعیت تغذیه جامعه از طریق نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه در کشور ارائه می‌شود.

**اهداف اختصاصی:**

انتظار می‌رود دانشجو در پایان ترم بتواند:

- ۱- تاریخچه نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه در کشور را بیان کند.
- ۲- سطوح مختلف ارائه خدمات در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه را توضیح دهد.
- ۳- برنامه‌هایی را که در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه کشور برای بهبود وضعیت تغذیه گروه‌های مختلف سنی و جنسی ارائه می‌شوند، معرفی کند.
- ۴- زمینه شکل‌گیری برنامه‌ها، گروه‌های هدف، استراتژی‌ها و ساختار ارائه خدمات در هر برنامه را شرح دهد.

**روش تدریس:**

- سخنرانی
- بحث گروهی کلاسی

**رسانه‌های آموزشی:**

- پاورپوینت

**نحوه ارزشیابی:**

- نظم حضور و مشارکت در مباحث کلاس ۵٪
- آزمون پایان ترم ۹۵٪

### تقویم کلاس

جلسه	عنوان	مدرس
۱	- بیان و تشریح مفاهیم PHC ، HFA - تعریف سیستم و سیستم سلامت - فلسفه، اصول، سطوح، اجزا، و استراتژی های PHC	دکتر کلانتری
۲	- ضوابط گسترش شبکه بهداشتی، درمانی کشور بر اساس PHC	دکتر کلانتری
۳	- واحدهای عرضه کننده خدمات سلامت در روستا	دکتر کلانتری
۴	- واحدهای عرضه کننده خدمات سلامت در شهر	دکتر کلانتری
۵	- واحدهای مدیریت شبکه بهداشتی، درمانی شهرستان و استان؛ ستاد کشوری	دکتر کلانتری
۶	- خدمات نوین سلامت- طرح تحول سلامت	دکتر کلانتری
۷	- چرایی، اهداف، برنامه ها و ساختار طرح تحول سلامت	دکتر کلانتری
۸	- بکارگیری کارشناس تغذیه در طرح تحول سلامت، اهداف، شرح وظایف، برنامه ها	دکتر کلانتری
۹	- آشنایی با دفتر بهبود تغذیه جامعه و وظایف آن - معرفی برنامه های تغذیه در نظام سلامت ایران - برنامه های بهبود وضعیت تغذیه مادران - برنامه مراقبت ادغام یافته سلامت مادران - برنامه حمایت تغذیه ای از مادران باردار و شیرده	دکتر قدسی
۱۰	- برنامه های تغذیه ای بهبود وضع تغذیه کودکان زیر ۵ سال - برنامه مراقبت ادغام یافته سلامت کودکان - برنامه حمایت تغذیه ای کودکان ۵-۶ ماهه - برنامه توزیع یک وعده غذای گرم در روستامهدها	دکتر قدسی
۱۱	- برنامه های پیشگیری از کمبود ریزمغذیها در جامعه: - برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید - غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک - برنامه مکمل یاری با ویتامین د	دکتر قدسی
۱۲	- برنامه های بهبود وضع تغذیه در کودکان سنین مدرسه: - برنامه مکمل یاری آهن در مدارس - برنامه شیر مدرسه	دکتر قدسی
۱۳	- معرفی برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر	دکتر باژن
۱۴	- معرفی برنامه ایرپن و جزئیات آن	دکتر باژن
۱۵	- برنامه پیشگیری و کنترل اختلال چربی های خون	دکتر باژن
۱۶	- برنامه پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا، برنامه پیشگیری و کنترل دیابت نوع ۲	دکتر باژن